

# ÜBUNGSGRUPPE: **GEWALTFREIE KOMMUNIKATION**

## **Worum geht's?**

- Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation (GfK)
- In lockerer Atmosphäre GfK anwenden & vertiefen
- Einstieg mit kurzem Impuls
- Übung in Kleingruppen



LeyMax.de

Anmeldung:  
[info@LeyMax.de](mailto:info@LeyMax.de)

Am  
**Do 12.**  
**Juni**

Um  
**19-21**  
**UHR**

Mittendrin  
Kirche,  
Spremberger  
Str. 29, 03046  
Cottbus

## **Für wen?**

- Alle, die GfK regelmäßig üben möchten
- Wer Workshops von LeyMax kennt, wird sich gleich zurechtfinden

## **Warum mitmachen?**

- Empathischer & klarer kommunizieren
- Selbstfürsorge & echte Verbindung stärken

# ÜBUNGSGRUPPE

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

### Wann & Wo?

 Donnerstag, 12. Juni 2025 |  19:00 - 21:00 Uhr

 Gemeinderäume der Mittendrin Kirche, Spremberger Str. 29, 03046 Cottbus (Zugang auch über den Platz am Stadtbrunnen)

### Was erreichst Du mit dieser Übungsgruppe?

Du möchtest dich selbst besser verstehen und gleichzeitig lernen, andere empathischer und wertschätzender wahrzunehmen? Dann bist du herzlich willkommen in unserer offenen Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation (GfK)!

### Was erwartet Dich?

Mit Willi und Alex von LeyMax kannst du die Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg regelmäßig üben. Es gibt einen kurzen Input zu Beginn, danach übt ihr in Kleingruppen – ganz praktisch, alltagsnah und begleitet.

### Für wen?

Egal ob du gerade anfängst oder schon Vorerfahrung mitbringst – zum Beispiel aus einem unserer Workshops – du bist herzlich eingeladen.

### Wer leitet den Workshop?

Willi Max (Diplom-Psychologe & Mediator) und Dr. Alex Leymann (Theoretischer Physiker & Entertainer).

### Anmeldung:

Schreib uns eine E-Mail an [info@leymax.de](mailto:info@leymax.de),

Wir bitten um einen Energieausgleich von 10 €.

### Vormerken:

Unser nächster GfK-Workshop zum Thema „Schwierige Gespräche“ findet am Samstag, 12. Juni (10:00 - 14:00 Uhr) statt.

[www.LeyMax.de](http://www.LeyMax.de)

**Anmeldung: [info@LeyMax.de](mailto:info@LeyMax.de)**